

# Access Free Eintritt In Heilende Bewusstseinszustände Grundla Pdf Free Copy

**Eintritt in heilende  
Bewusstseinszustände** Lucys  
Rausch Nr. 15 *Ins Herz der  
Dinge lauschen - Vom  
Erwachen der Liebe Therapie  
mit Substanz* **Entheogene im  
Dienste der Suchttherapie:  
Chancen und Risiken einer  
wiederentdeckten (neo-  
)schamanistischen Initiation** *Ekstatisches Erleben* **Geist-  
Gesellschaft-Droge Liebe im  
Feld Bewusstseinszustände  
im professionellen Handeln** Lehrerpflanze Cannabis - Ein  
schamanischer Ratgeber **Das  
Sitzen der Wüstenväter** Revision der Psychologie *Wo  
Geschichten sich begegnen,  
gathering voices Marijuana  
Grower's Handbook* **Die  
Kundalini Energie erwecken  
Der Weg des Psychonauten**

**Holotropes Atmen Das  
Geheimnis deines  
Schicksals** Taijiquan  
Prinzipien für Menschen in  
Unternehmen und  
Organisationen *Die Kraft der  
Acht Angst und Faszination  
Enzyklopädie der  
Cannabiszucht Trance Healing* **Meditationen für die  
Schwangerschaft** Bengston  
Energy Healing - Heilen aus  
dem Nichts *Zeit für Deine  
Seele* **Morphodynamik in der  
Osteopathie** Forensische  
Verfahren in den  
zeitgenössischen Künsten **Neville Goddard - Die  
komplette Sammlung** *Raum  
des Geistes - Strom der Zeit  
Resonanzmomente.  
Beziehungsphänomene in  
Schamanismus und*

*Psychotherapie Ich.Bin.Jetzt.*  
**stressbefreit** Psychische Studien **Spirituelle Wirkprinzipien in der Psychotherapie Kraft, Heilung und Erkenntnis - 4 in 1 Sammelband Das Erwachen der Erde: Prophezeiungen 2012 - 2030 Selbstliebe als Lebenskunst Religion in der Psychiatrie Psychonautik**

Bengston Energy Healing - Heilen aus dem Nichts Aug 05 2021 Wer heilt, hat Recht - dieses geflügelte Wort gilt auch für William Bengston, selbst wenn er noch nicht genau angeben kann, warum sein "Heilen aus dem Nichts" wirkt. Die Beobachtung zeigt, dass die Methode funktioniert - und das lässt sich sogar unter standardisierten wissenschaftlichen Bedingungen belegen. Bengston Energy Healing ist weltanschaulich neutral, verzichtet auf philosophische oder esoterische Bedeutungsgebung - und kann von jedem erlernt werden. Hier beschreibt der Autor die

Anwendung seiner Heilmethode, bei der er heilende Energie aktiviert, während sein Bewusstsein ins "Nichts" eintaucht und jede Intention loslässt. Seit vielen Jahren hat er diese Feldmethode (das heißt, die Methode wirkt auf das energetische Umfeld und auch in die Ferne) höchst erfolgreich angewendet und unterrichtet. Das Buch: - gibt detaillierte Anleitungen zum Erlernen der Methode - eröffnet eine neue, nebenwirkungsfreie Heilungsperspektive für chronisch Kranke und Schwerstkranke - dokumentiert die Entwicklung und Anwendung mit vielen eindrucksvollen Fallbeispielen Bengston Energy Healing erwies sich gerade bei schweren Erkrankungen als besonders wirksam, etwa bei Herzerkrankungen, Diabetes, Parkinson und Arthritis. Der Autor war anfangs selbst sehr skeptisch, doch sein selbstkritischer Erfahrungsbericht wird alle überzeugen, die nach neuen, wissenschaftlich erhärteten

Heilungsmethoden suchen: Menschen mit schweren (auch chronischen) Erkrankungen ebenso wie Ärzte, Heilpraktiker und alle an Heilung Interessierten. (Mehr unter <http://bengstonresearch.com/videos> - Video-Vorträge in englischer Sprache)

Revision der Psychologie Sep 18 2022 "Aufgrund meiner Beschäftigung mit aussergewöhnlichen Bewusstseinszuständen, die ich "holotrop " nenne und mit denen ich nun schon mehr als fünfzig Jahren arbeite, schlage ich eine grundlegende Revision der Prämissen der modernen Psychiatrie, Psychologie und Psychotherapie vor. Diese betreffen die Natur des Bewusstseins, dessen Beziehung zur Materie, die Dimensionen der menschlichen Psyche, die Struktur der emotionalen und psychosomatischen Störungen sowie bestimmte Strategien der Psychotherapie. Aus meiner Sicht scheint Spiritualität ein wesentliches Attribut der menschlichen Psyche und der menschlichen

Existenz im Allgemeinen zu sein." Stanislav Grof  
*Wo Geschichten sich begegnen, gathering voices*  
Aug 17 2022

**Das Geheimnis deines Schicksals** Mar 12 2022  
Verstehe den Plan deines Lebens Gibt es einen vorgegebenen Plan für unser Leben? Können wir unser Schicksal beeinflussen? Immer wieder begegnen uns Zeichen und Wunder, die uns eine Ahnung davon einhauchen, dass wir einer kosmischen Aufgabe folgen. Mit vielen Übungen und Beispielen zeigt Caroline Deiß, wie wir diese Zeichen deuten, die Gesetze des Lebens verstehen und dieses Wissen für uns nutzen können. Gedanken, Gefühle, Erfahrungen weisen uns den Weg durch eine Entdeckungsreise zu uns selbst. Wer bereit ist, durch die Pforten der Erkenntnis zu schreiten, lernt den Sinn seines Daseins kennen und kann sich auf das atemberaubende Abenteuer Leben freuen.  
Psychische Studien Oct 27 2020

**Psychonautik** Apr 20 2020 Die Erforschung unserer Psyche und der inneren Welten holotroper Zustände hat den Menschen schon immer begleitet, fasziniert und angetrieben. Seit Jahrtausenden bedienen sich unsere Vorfahren aller Kontinente psychedelisch wirksamer Pflanzen und Zubereitungen, um mit dem wahren Urgrund des Seins in Kontakt zu treten. Die Erfahrung psychedelischer Bewusstseinszustände als integraler Bestandteil des Lebens birgt das Potenzial, unsere Interpretation der Welt, unseres eigenen Selbsts und des kollektiven Bewusstseins zu transzendieren. Der daraus abgeleitete Lebensweg wird als Psychonautik bezeichnet und ist eine Praxis der Selbst- und Welterkenntnis, die eine ernsthafte Beschäftigung mit den spirituellen Dimensionen des Daseins bedingt. Dieses Smart Book von Stanislav Grof - eine Vorab-Auskopplung aus dem 2019 erscheinenden Standardwerk Der Weg des Psychonauten: Enzyklopädie

für innere Reisen? - geht auf die Geschichte der Psychonautik ebenso ein wie auf das kosmische Spiel, von dem wir alle einen Teil ausmachen.

### **Neville Goddard - Die**

**komplette Sammlung** Apr 01 2021 Dieses Nachschlagewerk von Neville Goddard enthält ALLE 14 Neville Goddard Bücher in Deutsch übersetzt, die zwischen 1939 und 1966 veröffentlicht wurden. Zusätzlich enthalten sind die Abschriften der Kursvorlesungen aus dem Jahre 1948, die Radiovorträge aus dem Jahre 1951 und das Buch: Der kreative Einsatz der Vorstellungskraft (1952) von Margaret Ruth Broome, einer Studentin von Neville Goddard. Der komplette Inhalt des Nachschlagewerkes sieht wie folgt aus: Zu Ihren Diensten (1939) Dein Glaube ist dein Schicksal (1941) Freiheit für alle (1942) Das Geheimnis ist zu fühlen (1944) Das Gebet - Die Kunst des Glaubens (1945) Die Suche (1946) Kursvorlesungen - Fünf Lektionen (1948) Nicht von

dieser Welt (1949)  
Radiovorträge - Sender KECA  
(1951) Der kreative Einsatz der  
Vorstellungskraft (1952) Die  
Macht des Bewusstseins (1952)  
Die erwachte Vorstellungskraft  
(1954) Saat und Erntezeit  
(1956) Ich kenne meinen Vater  
(1960) Das Gesetz und das  
Versprechen (1961) Er  
durchbricht die Schale (1964)  
Die Auferstehung (1966)  
"Neville Lancelot Goddard, der  
über einen autodidaktischen  
und ungewöhnlich scharfen  
Intellekt verfügte, vertrat eine  
kühne und umfassende  
spirituelle Vision: Alles was wir  
sehen und erleben,  
einschließlich anderer  
Menschen, sei das Ergebnis  
unserer eigenen Gedanken und  
emotionalen Zustände. Jeder  
von uns träumt eine Unzahl  
von Realitäten ins Dasein.  
Wenn wir Menschen das  
erkennen, so lehrte Neville  
Goddard, würden wir  
entdecken, dass wir ein  
schlummernder Zweig der  
Schöpfung sind, der in  
menschlicher Form gekleidet  
sei und am Ruder der  
unbegrenzten Möglichkeiten

stehe." - Mitch Horowitz -  
Neville Goddard kann am  
besten als erleuchteter  
Mystiker und Hermetiker  
bezeichnet werden. Sein  
Wissen war so tief und  
allumfassend, dass jeder  
Suchende bei ihm finden wird!  
Es gibt nichts Vergleichbares  
an Wissen und Tiefe! Neville  
Goddards Wunsch war es den  
Menschen ihre Schöpferkraft  
bewusstwerden zu lassen. Und  
dabei ging es ihm nicht nur um  
das Manifestieren, sondern  
auch darum, dass die  
tiefgreifenden Mechanismen  
unseres Daseins erneut  
verstanden und bewusst  
angewendet werden können.  
Und dieses Wissen kann mit  
diesem Nachschlagewerk von  
Neville Goddard wieder  
vollständig verstanden und  
bewusst angewendet werden.  
Wenn der Mensch beginnt,  
diese Kraft in sich zu  
entdecken, spielt er nie mehr  
die Rolle, die er früher gespielt  
hat. Er kehrt nicht zurück und  
wird nur ein Spiegelbild des  
Lebens; von nun an ist er der  
Urheber des Lebens. - Neville  
Lancelot Goddard -

*Ekstatisches Erleben* Mar 24  
2023 Ekstatische Erfahrungen gehören zum Erfahrungsschatz der Menschheit. Sie kommen zu allen Zeiten und in allen Kulturen vor. In westlichen Kulturen unterlagen sie seit der Antike einem Ausgrenzungsprozess. Daher blieb ihre Erforschung und Anwendung bruchstückhaft. Dieser interdisziplinär ausgerichtete Band versammelt ein breites Spektrum von Beiträgen. In ihnen werden kulturgeschichtliche, psychologisch-psychiatrische, neurophysiologische und anthropologische Forschungen zu ekstatischem Erleben dargestellt. Auch psychotherapeutische und spirituelle Aspekte finden Berücksichtigung. Im Hinblick auf die Vielfalt der behandelten Aspekte handelt es sich um die umfassendste wissenschaftliche Darstellung des Phänomens Ekstase.

### **Geist-Gesellschaft-Droge**

Feb 23 2023 Anhand der beiden grundlegenden Denkformen, des 'linkshemisphärischen'

Verstandes und der 'rechtshemisphärischen' Intuition wird aufgezeigt, dass die Probleme unserer Zivilisation auf einem 'erkenntnistheoretischen' Grundproblem basieren: Das einseitige, auf das verstandesmäßige konzentrierte Denken, das zudem noch sehr oberflächlich und durch Vorurteile beherrscht erfolgt. In einer umfassenden Analyse werden die Aspekte des Verstandes und der Intuition besprochen. Bei Letzterer werden vor allem das Unbewusste und die veränderten Bewusstseinszustände mit ihren verschiedenen Aspekten wie Traum, Meditation und drogeninduzierten Zuständen beleuchtet. Dazu werden Beispiele wie die Kreativität, die Mythen und der Schamanismus herangezogen. Erkenntnisse aus der Hirnforschung verhelfen uns, diese Aspekte zusammen mit der Funktion der Gefühle zu einem Ganzen zu vereinigen. Des Weiteren wird aufgezeigt, wie im Laufe der

Menschheitsgeschichte das Übergewicht des vielfach unkorrekt durchgeführten Verstandes-Denkens und die daraus sich ergebenden Folgen zustande gekommen sind. Schliesslich wird zur Illustration der Ausführungen die Drogenpolitik herangezogen, die wie kaum ein anderes Thema das einseitige und oberflächliche Denken aufzeigt.

*Raum des Geistes - Strom der Zeit* Feb 28 2021 In diesem Buch zeigt Ralph Metzner die Essenz seiner fast fünfzigjährigen Tätigkeit in Forschung, Psychotherapie, schamanischer und yogischer Praxis sowie seiner Lehrtätigkeit über die Bedeutung der sich verändernden Bewusstseinszustände für die psychische Gesundheit und das spirituelle Wachstum.

*Trance Healing* Oct 07 2021 Die Heilenergie der Geistigen Welt empfangen und weitergeben Heilung bewirken durch Energien aus der Geistigen Welt - das ist Trance Healing. Eine mediale Methode

mit faszinierenden Chancen für die Behandlung körperlicher und seelischer Beschwerden. Dabei versetzt sich das Medium in einen Trancezustand. Durch tiefe Verbindung mit der Geistigen Welt werden heilende Energien empfangen und in den Körper übertragen. In Einklang mit dem Seelenplan entfaltet sich die erstaunliche Wirkung: Krank machende Blockaden werden gelöst, Schmerzen gelindert, oft sogar gänzlich beseitigt. Durch sanfte Harmonisierung kommen Körper, Geist und Seele wieder ins Gleichgewicht. Bahar Yilmaz führt die LeserInnen Schritt für Schritt dahin, die eigenen übersinnlichen Fähigkeiten zu entdecken und zu Heilzwecken zu nutzen. Dank zahlreicher praktischer Übungen und erhellender Fallbeispiele kann jeder Trance Healing erlernen und bei sich und anderen anwenden.

**Entheogene im Dienste der Suchttherapie: Chancen und Risiken einer wiederentdeckten (neo-)schamanistischen Initiation**

Apr 25 2023 Im antiken Griechenland nutzten die Adepten Kykeon, die Germanen nutzten Met und "Zaubertränke" als Geschenk der Asen und als Götteropfer, diverse Amazonas-Ethnien Ayahuasca-Pflanzensud, Ayahuasca-Religionen Ayahuasca-Tee, der Gründer von "Ayahuasca International", der Nootherapie und Transzendentalen Heilung, ALBERTO JOSÉ VARELA nutzte Ayahuasca-Tee, den Schnupftabak Yopo oder das 5-MeO-DMT-Krötensekret bei imitierten schamanischen Retreats, um eine heilsame holotrope bzw. außerkörperliche Erfahrung bei Patienten hervorzurufen. Die Shipibo-Indios nutzen das visionäre Erleben unter Ayahuasca-Einfluß bei ihrer Shipibo-Conibo-Therapie, um mit verschiedenen Diagnosen und Heilmethoden vermittelnden Hilfsgeistern in Kontakt zu kommen, den Patienten eine Initiation durch Tod- und Wiedergeburt; eine visionäre und innere Verwandlung (Transformation)

ermöglichen und erleben zu lassen. Auch der Anthropologe, Gründer und Leiter der "Foundation for Shamanic Studies", Dr. MICHAEL HARNER ist wie der Psychiater Dr. med. Dr. phil. STANISLAV GROF der Überzeugung, dass Abhängigkeitserkrankungen die Folge einer spirituellen Krise seien, die in einer latenten Besetzung durch einen Totengeist bestünde, der erst in solchen schamanischen Ritualen hervorträte und durch Depossession zu beseitigen sei. Diese Methode soll in einer zukünftigen substanzgestützten Suchttherapie zum Einsatz kommen. Schon J. R. BAKER (1995) beschrieb, wie psychoaktive Substanzen bei Ratsuchenden bedeutsame Erkenntnisse anstoßen können, weil die dadurch eintretende Erfahrung eines veränderten Bewusstseinszustandes auch das Denken und Empfinden temporär verändern. In diesem fünften Band der Reihe "Entheogene und deren paranormalen Phänomene und Auswirkungen auf das



Bewusstsein und Selbstverständnis" beleuchtet der Autor die von STANISLAV GROF vernachlässigten kritischen Aspekte im Umgang mit den holotropen Erfahrungen und weist auf alternative kathartische Methoden zur Klärung seelischer Komplexe, die das Suchtverhalten initiieren. Der Autor zeigt Chancen, Grenzen und Risiken einer schamanischen Psychotherapie und der Energiemedizin des medizinischen Anthropologen Dr. ALBERTO VILLOLDO von Los Angeles auf und erklärt, weshalb die monistische Drogenmystik eine täuschende Ersatz-Transzendenz hervorruft und wie der sechste Sinn anders zu wecken sei.

**Eintritt in heilende Bewusstseinszustände** Aug 29 2023 Dieses Handbuch soll Menschen dienen, die mit bewusstseinsverändernden Substanzen zu tun haben und an deren bestmöglicher Anwendung interessiert sind. Es ist insbesondere jenen gewidmet, die Sitzungen mit psychoaktiven Substanzen

leiten wollen oder dies schon tun. Auch die Menschen, die privat und in kleineren Gruppen innere Räume bereisen wollen, sollen hier wichtige Informationen finden. Allen an dieser Thematik interessierten Menschen bietet dieses fundierte Praxisbuch Einblick in die professionelle Arbeit mit veränderten Bewusstseinszuständen.

**Liebe im Feld** Jan 22 2023 Wie lebt es sich in einer Gruppe von Menschen, die sich nichts Geringeres vorgenommen haben als ein Feld von Liebe miteinander zu kreieren? Die Kirschblütengemeinschaft im Schweizer Mittelland ist seit rund zwanzig Jahren aus ein paar Freunden hervorgewachsen und dokumentiert in diesem Buch anhand von Briefen und Gedichten ihr Leben. Sie zeigen sich darin so ehrlich und offen aus ihrem Innersten heraus, dass die Stimmung des Buches von grosser Wahrhaftigkeit durchdrungen ist. Selbsterkenntnis, Freiheit, Verantwortung und Liebe - dies

sind die Eckpfeiler und Themen, die alle Facetten des Lebens umfassen und in diesem Buch zum Ausdruck kommen.

**Spirituelle Wirkprinzipien in der Psychotherapie** Sep 25 2020

**Meditationen für die Schwangerschaft** Sep 06 2021 Die Zeit zwischen der Empfängnis und der Geburt bietet eine einzigartige Chance für bestimmte

Meditationstechniken. Nie mehr im Leben sind sich zwei Seelen so nahe wie in der Zeit der Schwangerschaft. Solche idealen Rahmenbedingungen sind wunderbar geeignet, um in direkten Kontakt mit dem ungeborenen Leben zu treten. Die Autorinnen stellen zahlreiche spirituelle und mentale Übungen vor, um auf der seelischen Ebene eine bessere Verbindung zu sich selbst sowie mit dem Baby herstellen zu können. So kann ein tiefes Vertrauen zu der neuen Situation der Schwangerschaft und der eigenen inneren Stimme entwickelt werden. Es entsteht

ein direkter Draht zum ungeborenen Kind und die Mutter erlernt, mit ihrem Baby intuitiv zu sprechen. Zudem werden in diesem gefühlvollen Buch viele weitere Informationen, Hinweise und Anregungen vermittelt, damit die Schwangerschaft von Anfang an harmonisch erlebt werden kann. Es werden Voraussetzungen geschaffen, damit die Schwangerschaft als die schönste Zeit des Lebens genossen werden kann. Mit diesem Buch werden Sie eine einzigartige und tiefe Verbindung zu Ihrem Baby und zu sich selbst aufbauen, die auch nach der Geburt bestehen bleiben wird.

Forensische Verfahren in den zeitgenössischen Künsten May 02 2021 Die

Forschungsagentur Forensic Architecture untersucht Kriegsverbrechen und ökologische wie politische Krisen und bringt sie mit ihrer "Investigativen Ästhetik" (MACBA 2017) in den Ausstellungs- wie Gerichtssaal. Lisa Stuckey untersucht anhand der Figuration 'Law on

Trial' - Gesetz und Recht vor Gericht, auf dem Prüfstand, zur Verhandlung -, weshalb ausgerechnet ästhetischen und poetischen forensischen Verfahren eine radikale Befragung sozialer Gerechtigkeit überantwortet wird. In punktuellen Exkursen vergleicht die Studie Strategeme von Forensic Architecture mit denen der Medienkünstlerin Constanze Ruhm und der Poetin M. NourbeSe Philip. Nachdem das Recht im 18. Jahrhundert zum "Modellfall für Wissenssysteme" (Vismann/Weitin 2006) geworden ist, steht das heutige buchstäbliche Auf-die-Probe-Stellen von Recht im Zusammenhang mit einer neuen Dimension der Aufdeckung, die an die Institutionskritik der 1990er Jahre anschließt und zu einem Funktionswandel der Künste führt, in denen forensische Verfahren Konjunktur haben. Veröffentlichung mit Unterstützung des Austrian Science Fund (FWF) *Therapie mit Substanz* May 26

2023 Ein einzigartiger Bericht und massgeblicher Leitfaden für eine künftige Generation von Psychotherapeuten. Dieses Fachbuch ist ein umfassender Leitfaden zum medizinischen Gebrauch von psychedelischen Substanzen in der Therapie von psychischen und psychosomatischen Störungen. Er beschreibt in klarer und gut verständlicher Sprache alles, was für den wirksamen und sicheren Einsatz dieser Behandlungsweise sowie für die Arbeit mit aussergewöhnlichen Bewusstseinszuständen im Allgemeinen zu wissen notwendig ist. Mit einem Vorwort von Stanislav Grof. *Marijuana Grower's Handbook* Jul 16 2022 Legendary grower Ed Rosenthal shares his knowledge and experience on every portion of the marijuana plant's life cycle, giving advice from seed selection to harvesting. Includes information on growth rate, lighting, CO2, temperature, nutrients, water and sexing plants. With a colour photo section, index, bibliography,

tables and charts.

## **Morphodynamik in der**

**Osteopathie** Jun 03 2021

Morphodynamik in der

Osteopathie:

Erklärungsmodelle zur Gewebedynamik In diesem Werk finden Sie Antworten darauf, welche Einflüsse, Interaktionen und Gesetzmäßigkeiten die morphologischen Dynamiken bestimmen und wie dieses Wissen in die Praxis umsetzbar ist. Um die Ganzheit des Patienten zu erfassen, müssen neben der körperlichen Ebene auch die innerlichen Bewusstseinskomponenten berücksichtigt werden. Lesen Sie, wie Sie Gewebe-Energie-Bewusstseinsmuster im Patienten erkennen. Denn es reicht nicht aus, ausschließlich auf der körperlichen Ebene therapeutisch zu wirken. Nachhaltige Therapieerfolge erreichen Sie durch die Behandlung der subjektiven Bewusstseinsmuster. Am Beispiel der kranialen Sphäre lernen Sie die osteopathischen Techniken sowie die Entstehung und Bedeutung der

Midline in der Osteopathie kennen. Die 2. Auflage ist aktualisiert. Darstellung der Einflüsse der dynamischen Morphologie auf die osteopathische Denk- und Behandlungsweise

**stressbefreit** Nov 27 2020

Freudvoll leben: Anspannung erst gar nicht entstehen lassen Stress. Er raubt uns Lebensfreude, senkt die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit, verringert Erfolgchancen, belastet unsere Beziehungen und schadet unserer Gesundheit. Das ist hinlänglich wissenschaftlich erwiesen. Es scheint, als müssten wir dringend lernen, mit Stress besser umzugehen: Stress zu bewältigen, abzubauen und möglichst zu vermeiden. Was dabei kaum mehr infrage gestellt wird: Ist Stress wirklich ein notwendiges, unumgängliches Übel? Die Antwort lautet: Nein. Su Busson klärt das größte Missverständnis unserer Zeit zum Thema Stress auf und präsentiert eine ganzheitliche und radikal neue Sichtweise.

Sie zeigt, wie wir Druck, Sorgen und Ängste loswerden und in den Flow finden: mit Leichtigkeit mehr Erfolg haben, freudvoller arbeiten, harmonischere Beziehung führen, gesünder sind und von innen heraus strahlen. In diesem Buch geht es nicht um Stressmanagement – es macht lediglich bewusst, wo Stress wirklich herkommt. Es vermittelt simple Wahrheiten, Prinzipien und Erkenntnisse, die dazu führen, dass Stress gar nicht erst entsteht oder so schnell wieder abebbt wie Wellen im Meer. Leichter als gedacht.

Angst und Faszination Dec 09 2021

### **Selbstliebe als Lebenskunst**

Jun 22 2020 Die Liebe zu sich selbst ist die beste Voraussetzung für ein erfülltes Leben. Sie entsteht, wenn das Ich und das Selbst in Balance kommen, wenn ein Gleichgewicht besteht zwischen dem Individuum und seiner Umwelt, zwischen dem sichtbar Körperlichen und dem immateriell Seelischen, zwischen Menschlichem und

Spirituellem. Ein Weg, zu dieser heilenden Balance zu finden, stellt die autopoietische Aufstellung dar, die Siegfried Essen in diesem Buch vorstellt. Zu ihren Grundlagen gehört neben systemischen Erkenntnissen und den Regeln der Aufstellungsarbeit der Aspekt der Spiritualität aus einem urchristlichen und buddhistischen Verständnis heraus. In den zahlreichen Fallbeispielen und Übungsanleitungen geht es um unser Wünschen, Wollen, Bitten und Beten, um die Kultivierung von Selbstgesprächen, um den heilenden und stärkenden Umgang mit Ahnenreihen und Stammbäumen, mit Medizinrädern und Chakren zur Entfaltung von Intuition, Kreativität, Herzenskraft, Selbstmächtigkeit, Erotik und Erdung. Weitere Themen sind der Umgang mit Schuld und Schuldgefühlen, Täter-Opfer-Verstrickung sowie die ressourcenorientierte Traumabehandlung im Einzelschicksal und im Kollektiv. Am Ende ist der

Leser in der Lage, mithilfe der Anleitungen zu Alltagsritualen, Übungen und Meditationen eigenständig, d. h. ohne Therapeut:in oder Gruppe, Ich-Selbst-Verkörperungen durchführen. Kurzum: Ein Praxisbuch zum Einüben von Selbstliebe mit ihren vielen Facetten der Selbstwahrnehmung, Selbstrespekt, Selbstvergebung und Selbstermächtigung.

*Enzyklopädie der Cannabiszucht* Nov 08 2021  
DAS Fachbuch zur eigenen Samenproduktion: Dieses einmalige Grundlagenwerk enthält weiterführende Informationen über die Vererbung, zeigt die richtige Selektion von männlichen und weiblichen Pflanzen, vermittelt neueste Erkenntnisse der Pflanzenzucht, zeigt Herkunft und Geschichte der ersten Landrassen auf und gibt Einblicke in die Wirkungsweise der pflanzeigenen Hormone. Dieses Buch ist mit keinem der heute auf dem Markt erhältlichen Werke vergleichbar: Es geht

ausschliesslich um Hanf und seine genetischen Grundlagen sowie um Themenbereiche, die alle ausnahmslos mit der Zucht zu tun haben. Mit Tipps und Tricks, zahlreichen Grafiken, Makroaufnahmen und hochwertigen Farbfotos.

*Zeit für Deine Seele* Jul 04 2021  
Nach dem Erfolg von "Zeit für Achtsamkeit" lädt Dorothea Neumayr in das weite Land der Seele ein und gibt dem Leser 7 Schlüssel für Herzensfreude und Glück an die Hand. Jedes Kapitel ist wie ein kleines Kursbuch für einen besonderen Aspekt: innere Balance, Achtsamkeit, Dankbarkeit, Loslassen, Vergeben, Einssein mit der Natur und Liebendes Bewusstsein. Die Autorin ermutigt anschaulich und einfühlsam, mit Inspirationen, kraftvollen Übungen und Meditationen der inneren Stimme zu lauschen und der Seele Raum zu geben.

**Das Erwachen der Erde: Prophezeiungen 2012 - 2030**  
Jul 24 2020  
Sal Rachele und seine Geistführer, die Founders nehmen uns auf eine

wundersame Reise in die Zukunft unseres geliebten Planeten mit. Das ist die Zukunft, die wir uns immer erträumt haben und nun wird sie endlich, nach Millionen von Jahren der Ignoranz, der Dunkelheit und des Leidens Wirklichkeit. Dieses Buch zeigt uns greifbare, praktische Wege um das neue Goldene Zeitalter, das uns seit Anbeginn der Zeit versprochen wurde zu manifestieren. Diese Neue Erde wird ein Teil unserer Lebenszeit, dieser Lebenszeit, hier und jetzt.

Die Kraft der Acht Jan 10 2022

**Die Kundalini Energie erwecken** Jun 15 2022 Gleich einer eingerollten Schlange ruht die Kundalini-Energie, die kosmische Urkraft, am Ende der Wirbelsäule. Durch die stufenweise Erweckung dieser Energie können wir das Höchste - die Einheit mit dem Absoluten - erreichen. In inspirierender Klarheit führt Sukadev in die spirituellen Geheimnisse der Kundalini ein und zeigt, wie wir unser Leben durch die Erweckung der göttlichen Urenergie in uns

bereichern können.

Erläuterungen zur tantrischen Tradition, zu Reinigungs- und Erdungsritualen, zum Astralkörper, zu Nadis und Chakras, helfen, die Kraft der Kundalini besser zu verstehen und ermöglichen einen umsichtigen Umgang mit spirituellen Erweckungserlebnissen. So wird die Kundalini zu einem inneren Abenteuer.

*Ich.Bin.Jetzt.* Dec 29 2020 Es gibt zwei Fehler, die man auf seinem Weg zur Wahrheit machen kann: Nicht den ganzen Weg gehen, und nicht beginnen. (Buddha) Der achtfache Yoga-Pfad ist ein seit Jahrtausenden erprobter Weg, um sich aus eingefahrenen Denk- und Verhaltensmustern zu befreien und sein inneres Potenzial zu entfalten. Selbstverwirklichung und innere Harmonie sind dabei das Ziel. Su Busson erklärt auf verständliche, praktische und zeitgemäße Weise die spirituellen Grundprinzipien wie Gewaltlosigkeit, Wahrhaftigkeit, Zufriedenheit und Selbstdisziplin, ebenso wie

die weiteren Bestandteile des achtfachen Yoga-Pfades: Körperhaltungen, Lenkung der Lebensenergie, Rückzug der Sinne, Konzentration, Meditation und Einheitsbewusstsein. Neben traditionellen yogischen Zugängen fließen moderne, westliche Ansätze und zahlreiche Übungsvorschläge in dieses Buch ein. Es geht letztlich immer um das, was Yoga im Alltag bedeutet: Leben im Jetzt.

### **Das Sitzen der Wüstenväter**

Oct 19 2022

Zusammenfassungen in dt., franz. und engl.

*Resonanzmomente.*

*Beziehungsphänomene in Schamanismus und*

*Psychotherapie* Jan 30 2021

### **Holotropes Atmen** Apr 13

2022 In diesem lange erwarteten Buch beschreiben die Autoren ihre revolutionäre neue Form der Selbsterforschung und Psychotherapie. Mit Hilfe einfachster Techniken nutzt die Atemarbeit das Heilungs- und Transformationspotenzial aussergewöhnlicher

Bewusstseinszustände und verbindet die Erkenntnisse der modernen Bewusstseinsforschung, der Tiefenpsychologie, der transpersonalen Psychologie und der Anthropologie mit spirituellen Praktiken des Ostens und mystischen Traditionen. In einer klaren und leicht verständlichen Schreibweise fasst dieses Buch die Erkenntnisse der Grofs zusammen. Darstellungen aus ihrer langjährigen Praxiserfahrung liefern faszinierende Einblicke in diese Methode und bieten sowohl dem interessierten Leser als auch dem ausgebildeten Therapeuten nützliche Hinweise. Ein speziell an Fachleute gerichteter Anhang führt ergänzend unterstützende Massnahmen in konkreten Situationen an. Vorwort von Jack Kornfield. Stanislav Grof ist einer der wichtigsten Pioniere der wissenschaftlichen Bewusstseinsarbeit. Er und seine Frau Christina haben durch ihre Holotrope Atemarbeit ebenso zum



intellektuellen wie zum auf Erfahrung basierenden Verständnis des Begriffs Bewusstsein beigetragen. Ihr Buch über diesen neuen Ansatz der Selbsterforschung und Therapie sollte man unbedingt lesen. [www.stanislavgrof.com](http://www.stanislavgrof.com)  
[www.grof-holotropic-breathwork.net](http://www.grof-holotropic-breathwork.net)

### **Kraft, Heilung und**

### **Erkenntnis - 4 in 1**

**Sammelband** Aug 25 2020

Aura sehen Ständige Müdigkeit, Gereiztheit, grundlose Traurigkeit oder sogar unerklärliche Erkrankungen - wenn Ihnen davon etwas bekannt vorkommt, sollten Sie dringend einen Blick auf Ihre Aura werfen. Denn Beschädigungen, Verschmutzungen oder Schwächung Ihres energetischen Schutzschildes führen zu zahlreichen diffusen Beschwerden, aber glücklicherweise können Sie daran effektiv etwas ändern. Dieses Buch zeigt Ihnen einen kinderleichten Weg zur Fähigkeit, eine Aura zu sehen, Störungen zu erkennen, zu heilen und im Alltag zu

stärken. Organuhr Das Qi, unterschiedliche Dosha-Typen, Ayurveda und schließlich die Organuhr - von all diesen Begriffen haben Sie sicher schon einmal gehört und verbinden mehr oder weniger vage Vorstellungen damit. Natürliche Gesundheit, Rückbesinnung auf die Kräfte des Körpers - aber wie genau hängt das nun alles zusammen? Wenn Sie hier den Durchblick haben möchten und herausfinden wollen, wie Sie sich selbst endlich wieder optimal mit lebensspendender Energie versorgen können, dann haben Sie mit diesem Buch genau die richtige Wahl getroffen. Quantenheilung Diese Heilmethode ist so alt wie die Menschheit selbst und ist von jedem von uns ganz einfach zu erlernen und anzuwenden. Ob man sich nun selbst heilen oder dieses Wohl anderen zugutekommen lassen möchte - die Ausbildungsmöglichkeiten sind sehr komplex. Erfahren Sie, wie auch Sie das Verfahren der Quantenheilung erlernen können. Diese Heilmethode

kann so gut wie alle Probleme lösen und körperliche bzw. seelische Beschwerden lindern. Hier erfahren Sie einige Beispiele und Anwendungsgebiete.

Außerdem möchte ich Ihnen eine Kurzanleitung zur 2-Punkt-Methode, sowohl zur Selbstheilung als auch zur Heilung anderer geben. Seelische Gesundheit Dieser Ratgeber soll Sie darüber informieren, wie Sie Ihre seelische Gesundheit stärken und erhalten können. Haben Sie diese bereits verloren oder sind Sie im Begriff, Ihre seelische Gesundheit zu verlieren, so möchte dieses Buch Ihnen dabei helfen, Ihr inneres Gleichgewicht wiederzufinden.

Lehrerpflanze Cannabis - Ein schamanischer Ratgeber Nov 20 2022 Der schamanische Lehrer Sundragon hat einen Ratgeber geschaffen in dem er neue und ganzheitliche Wege zu einem bewussten und heilsamen Umgang mit der Pflanze zeigt. Er verbindet darin seine persönlichen Erfahrungen und sein

spirituelles Wissen mit den aktuellen Ergebnissen der modernen Cannabisforschung. Der Autor öffnet darin die Geheimnisse der Yogis und Schamanen über die erstaunlichen Wirkungen der Hanfpflanze und zeigt, wie wir durch die Kombination mit bestimmten Vitalstoffen tiefe Zugänge zu unserem Endocannabinoidsystem erlangen und es bewusst nutzen können. Ein Buch, das sich an alle wendet, die einen sinnvollen und heilsamen Umgang mit Cannabis suchen, sei es um ihre Gesundheit zu stärken, ihre Selbstheilung zu verbessern, ihren Geist zu erweitern oder mehr körperliche Fitness aufzubauen. Sowohl Menschen, die Cannabis aus medizinischen Gründen nehmen als auch Freizeitkonsumenten finden hier ein Hintergrundwissen, verbunden mit vielen Anleitungen und Übungen das einzigartig ist und unsere Verbindung zu dieser alten Kulturpflanze näher beschreibt.

## **Religion in der Psychiatrie**

May 22 2020 In einer umfassenden interdisziplinären Darstellung des Themas »Religion in der Psychiatrie« erörtert der Autor die pathologischen und gesunden Erscheinungsformen von Religion und Religiosität und die historische und aktuelle Position der Psychiatrie. Die ablehnende und kritische Einstellung der Psychiatrie gegenüber der Religion erklärt sich zum einen geschichtlich. Zum anderen tritt Religion in der Psychiatrie typischerweise in krankmachender Form auf. Das Anliegen des Autors ist ein notwendiges Umdenken: Religion sollte vor dem Hintergrund einer Werte relativierenden Epoche und vor den spezifischen Bedingungen der säkularisierten und doch konfessionsgeprägten deutschen Gesellschaft auch als Ressource und Resilienzfaktor in Zeiten individueller Krisen betrachtet werden. Das Buch bietet den theoretischen Hintergrund zu einer differenzierten Auseinandersetzung mit dem

Gegenstand und stellt Instrumente für die praxisnahe Anwendung zur Verfügung. Lucys Rausch Nr. 15 Jul 28 2023 Lucys beleuchtet die interdisziplinäre Thematik rund um sämtliche psychoaktiven Drogen aus verschiedensten Blickwinkeln - in Form von Reportagen, Interviews, Berichten, Features und Bildern. Neue Entwicklungen, Kunst, Musik und Literatur gehören ebenso zum Spektrum, wie Drogenpolitik und Konsumgewohnheiten von damals bis heute. Lucys Rausch bringt Hintergrundwissen zu Ethnobotanik, Wissenschaft und Kultur rund um psychoaktive Substanzen, die in sämtlichen gesellschaftlichen Schichten und allen Altersklassen Thema sind. Lucys Rausch informiert über Herkunft, Anwendung und Geschichte einzelner Substanzen - von der sakralen Ritualpflanze bis hin zum alltäglichen Gebrauch geistbewegender Moleküle - und berichtet auch über nicht pharmakologisch induzierte

Bewusstseinsveränderungen.  
Nummer 15: Unter anderem  
mit folgenden spannenden  
Themen: • Happy Bicycle Day:  
80 Jahre LSD-Erfahrung •  
Dennis McKenna: Geschichte  
des LSD • Albert Hofmann: Der  
Entdecker des LSD • Die  
Rückkehr der Lysergamide: 1V-  
, 1P-, 1D-LSD & Co. • Bruno  
Martin: LSD in Deutschland •  
Torsten Passie: LSD-Kuriosa  
und Fundstücke • Christian  
Rätsch: Balche' - der Rausch  
der Götter • Rick Doblin:  
MDMA-unterstützte Therapie  
bei PTBS • Kochen mit  
Cannabis: Hanfgenuss abseits  
von Joint und Vaporizer •  
Ertragssteigerung beim  
Cannabisanbau und viele  
andere Beiträge zur  
Rauschkunde, Psychonautik,  
Drogenpolitik und mehr

**Bewusstseinszustände im  
professionellen Handeln** Dec  
21 2022

**Der Weg des Psychonauten**  
May 14 2022 Stanislav Grofs  
grosses Handbuch der  
psychonautischen Praxis, eine  
Enzyklopädie über die Vielfalt  
psychedelischer Erfahrungen,  
verdichtet das Wissen des

Autors, eines erfahrenen  
Psychiaters,  
Psychotherapeuten,  
Psychonauten und  
Erfolgsautors, der seit vielen  
Jahrzehnten professionell  
erweiterte, veränderte, sprich  
holotrope  
Bewusstseinszustände  
erforscht. Der Weg des  
Psychonauten ist ein wertvolles  
Nachschlagewerk für alle  
Psychonauten, ob  
Privatforscher oder  
akademische Wissenschaftler,  
das vollständig auf den  
Erkenntnissen der gelebten  
psychedelischen Praxis basiert.  
Stanislav Grof schlüsselt die  
Geschichte der Psychonautik,  
die Genese der  
psychedelischen Revolution  
und der medizinischen  
Erforschung  
bewusstseinsverändernder  
Substanzen sowie deren  
Potenzial und Verwendung in  
Psychologie und Psychiatrie  
auf und vermittelt eine neue  
Kartografie der Psyche. Das  
Grundlagenbuch für die Praxis  
der Psychonautik in zwei  
Bänden.

Taijiquan Prinzipien für

Menschen in Unternehmen und Organisationen Feb 11 2022

*Ins Herz der Dinge lauschen - Vom Erwachen der Liebe* Jun 27 2023 Das vorliegende Buch berichtet über die Erfahrungen der psycholytischen Therapie. Das Thema ist hochaktuell und eröffnet in der Psychotherapie neue Perspektiven. Samuel Widmer verfügt in seiner eigenen therapeutischen Praxis wohl über die europaweit reichste Erfahrung mit dem Einsatz bestimmter Drogen in der Psychotherapie. Dieses

Buch ist ein Meilenstein in der Entwicklung einer Psychotherapie, die ohne falsche Scheuklappen alle Möglichkeiten nutzt, den Menschen auf ihrem Weg zu ihrem innersten Selbst zu helfen. Ein Buch für Herz und Kopf. Das einzige Buch, das den Umgang mit psychoaktiven Substanzen in der Psychotherapie auf eindrückliche Art aufzeigt. Das Thema ist hochaktuell und eröffnet in der Psychotherapie neue Perspektiven!