

Access Free Jenis Jenis Olahraga Atletik Pdf Free Copy

Mengenal Olahraga Atletik PEMBINAAN OLAHRAGA ATLETIK NOMOR JALAN CEPAT Dr. Olahraga Menjelaskan Jenis Olahraga Olimpiade Ensiklopedi Olah Raga Atletik: Lompat Jauh hingga Tolak peluru Buku Pintar Olahraga & Permainan Tradisional Pendidikan Jasmani Kepelatihan Atletik Jalan dan Lari Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan (Untuk SMA/MA Kurikulum Merdeka Belajar) Kepelatihan Atletik Jalan dan Lari - Rajawali Pers PENGEMBANGAN MODEL PEMBELAJARAN ATLETIK NOMOR LARI BERBASIS PERMAINAN PADA SISWA SEKOLAH DASAR Ensiklopedi Olah Raga Atletik: Angkat Besi, Jalan Cepat dan Lari Estafet Olahraga Pandai Mengajar dan Melatih Atletik Dasar-dasar Atletik Cedera Olahraga SOSIOLOGI OLAHRAGA ATLETIK Buku Pintar Pasti Naik Kelas SD Kelas 4 Hj. Anna Sophanah : Sang Nariswari MARI MEMAHAMI PEMBELAJARAN GERAK PENDIDIKAN JASMANI Sehat dan Tangkas Berolahraga Ensiklopedi Olah Raga 2 MENJADI PEMAIN ATLETIK YANG TANGGUH Indonesia membangun Panduan Resmi Tes BUMN CAT/PBT Cerdas Dan Bugar Dengan Senam Lantai PJOK SMA X/1 Sekali Baca Langsung Inget Semua Soal Kelas 6 SD/Mi Raja Soal Semua Mata Pelajaran SD Klelas 6 KERANGKA PEMBINAAN OLAHRAGA DISABILITAS Tes dan Pengukuran dalam Olahraga Peningkatan Kekuatan, Kecepatan, Daya Ledak dan Lompatan Horizontal Menggunakan Latihan Plyometric AHB Jump Unes@20 Sarana dan Prasarana Olahraga Tokcer Lolos Penilaian Ulangan Harian Kelas V SD MI DASAR-DASAR KEPELATIHAN OLAHRAGA Pocket Book Psikotes Majalah MACEPACE Papua Barat Edisi Maret 2022 Sekali Baca Langsung Inget Ulangan Harian dan Semesteran SD kelas 5 Buku Pintar Pasti Naik Kelas SD Kelas 5 Kumpulan Soal Lengkap Ulangan Harian Kelas 4 SD

Manfaat pendidikan jasmani sangat besar. Pendidikan jasmani adalah suatu proses pendidikan melalui aktivitas jasmani atau olahraga. Yang membedakannya dengan mata pelajaran lain adalah alat yang digunakan yaitu gerak insani, manusia yang bergerak secara sadar ataupun tidak sadar. Gerak itu dirancang secara sadar oleh gurunya dan diberikan dalam situasi yang tepat, agar dapat merangsang pertumbuhan dan perkembangan anak didik. Buku digital ini berjudul "Ensiklopedi Olah Raga Atletik: Lompat Jauh hingga Tolak peluru", merupakan tulisan yang berisi tentang "pengetahuan tentang olahraga dan kesehatan" yang dapat memberikan tambahan wawasan pengetahuan dan pencerahan bagi pembaca. Semangat untuk berbagi terutama dalam literasi khazanah pengetahuan olahraga yang mendasari penerbit menghadirkan konten-konten di buku digital ini. Penerbit berdoa semoga konten yang diterbitkan ini bisa bermanfaat dan menjadi bahan pembelajaran serta panduan bagi siapapun juga. Pocket Book Psikotes merupakan solusi cerdas bagi Anda yang ingin menguasai semua jenis psikotes. Anda akan mendapatkan: • Ringkasan Materi Superlengkap Semua Jenis Psikotes • Tip dan Trik Mengerjakan Berbagai Macam Tes Penalaran dengan Cepat dan Tepat • Strategi Menaklukkan Berbagai Macam Psikotes Gambar • Ribuan Contoh Soal dan Pembahasan • Beragam Android Apps Psikotes • Beragam Video Tutorial Psikotes Dengan semua keunggulan tersebut, buku ini akan menjadi bekal berharga bagi Anda dalam menghadapi semua jenis psikotes, baik dalam ranah akademik maupun dalam ranah profesional. Salam sukses! Buku Persembahan Penerbit Cmedia Buku ini menyajikan kajian cabang olahraga atletik, khususnya nomor Iari sprint (100, 200, dan 400 meter). Kajian difokuskan pada beberapa aspek penting

dalam lari sprint meliputi teknik Iari sprint, keterampilan setiap fase Iari sprint, komponen kondisi fisik dominan yang dibutuhkan sprinter dan metode melatihnya, serta tes dan pengukuran kondisi fisik. Setiap aspek dikaji dengan pendekatan sport science salah satunya dengan mempertimbangkan aspek fisiologis dalam latihan. Penerapan sport science dalam buku ini menggunakan biomekanik dalam menganalisis teknik dan fase gerakan Iari sprint, sehingga diharapkan mampu mengoptimalkan prestasi Iari sprint. Buku ini berisi tentang bagaimana belajar gerak secara manipulatif kemudian dengan pemahaman pendidikan jasmani melalui fase-fase belajar gerak. Disamping itu tahapan belajar gerak dalam buku ini juga menuliskan ada kaitannya dengan anatomi tubuh manusia. **DASAR-DASAR KEPELATIHAN OLAHRAGA**
Penulis : GIRI WIARTO Ukuran : 14 x 21 cm No. QRCCBN : 62-39-6189-7 Terbit : September 2021
Sinopsis : Dalam olahraga, prestasi yang baik dapat diraih dengan 3 cara yaitu Bakat yang dimiliki oleh atlet, Pelatih yang mumpuni dan Sarana prasarana pendukung latihan yang memadai. Ketiga faktor tersebut haruslah saling melengkapi. Seseorang yang berbakat dalam sepak bola, tidak akan menjadi pemain sepak bola yang handal jika tidak ada pelatih yang mumpuni dibidang sepak bola. Begitu pula ketersediaan sarana dan prasarana latihan yang memadai sangat mendukung dalam proses pembentukan pemain sepak bola yang handal oleh pelatih. Namun lebih dari itu, khususnya pelatih, haruslah memiliki kriteria diantaranya adalah memiliki ilmu pengetahuan tentang kepelatihan. Ilmu kepelatihan sangat dibutuhkan oleh seorang pelatih untuk membentuk, melatih, mengajarkan, dan menjadikan seseorang menjadi atlet/olahragawan yang sangat handal. Hal ini karena dalam proses latihan dan melatih, terdapat hukum-hukum, prinsip-prinsip dan teori-teori tentang latihan. Sehingga seorang pelatih tidak saja memberikan program latihan kepada atletnya asal-asalan yang tidak sesuai dengan kaidah ilmu kepelatihan. Pencapaian prestasi bukanlah satu-satunya tujuan yang ingin dicapai setiap atlet dalam kegiatan berolahraga. Perkembangan fisik, psikis, dan sosial atlet merupakan aspek yang tidak kalah pentingnya untuk diperhatikan dalam proses latihan. Oleh karena itu, pelatih perlu memperhatikan berbagai faktor yang menjadi dasar dan prinsip dalam latihan, agar atlet tidak menjadi korban ambisi berprestasi yang berlebihan sehingga dapat mengorbankan sisi kehidupan yang lain. Happy shopping & reading Enjoy your day, guys Atletik merupakan cabang olahraga yang sangat banyak jenisnya, seperti lari, lompat jauh, lompat tinggi, lempar lembing, lempar cakram, tolak cakram, dan lain-lain. Olah raga ini wajib diajarkan pada siswa di sekolah. Kalian ingin belajar lebih banyak tentang atletik? Dan mengukir prestasi sebagai juara atletik? Kalian dapat belajar dari buku ini karena semua informasi yang dibutuhkan terangkum di dalamnya. **Be Champion Buku Sekali Baca Langsung Inget Semua Pelajaran** ini adalah buku yang berisikan materi dan soal-soal. Soal yang tersajikan berupa Soal Ulangan Harian (UH), Ulangan Tengah Semester (UTS), Soal Ujian Kenaikan Kelas dan soal Olimpiade. Buku yang diterbitkan penerbit **KUNCI AKSARA** ini, tersajikan soal-soal dari semua pelajaran di kelasnya. Dengan disertai kunci jawaban, diharapkan siswa menjadi mudah ketika menghadapi soal-soal pada ulangan harian sesungguhnya. Karena sudah terbiasa mengerjakan latihan soal-soal yang umum dan paling sering keluar dalam setiap soal ini, maka siswa-siswi diharapkan mendapatkan nilai terbaik dalam setiap ulangan harian maupun ujian kenaikan kelas. -Lembar Langit Indonesia Group- Penulisan buku ini dilatarbelakangi oleh sebuah pernyataan Loy (1968:12) yang dikutip oleh Rusli Lutan (1991:12) menjelaskan mengenai pengertian olahraga yaitu: "Olahraga memerlukan ketangkasan, kesegaran jasmani atau kombinasi kedua hal tersebut". Jadi olahraga yang dimaksud yaitu aktivitas yang melibatkan otot-otot besar, menggunakan energi sesuai dengan kebutuhan dan aktivitas yang dilakukannya guna meningkatkan kebugaran jasmani. Olahraga sendiri juga bersifat universal, tidak membedakan suku bangsa, kepercayaan

dan tingkat sosial ekonomi, sehingga dapat dilakukan oleh siapapun. Hal ini sesuai dengan pernyataan Wirjasantosa (1984:22) bahwa: "Olahraga memberikan kesempatan kepada pembentukan kelompok-kelompok sosial yang tidak membedakan jenjang kepangkatan, kekayaan, atau sukses sosial yang disinari oleh keakraban dan persaudaraan". Atletik disebut sebagai ibu/induk dari hampir semua olahraga lainnya (mother of sport) Atletik adalah gabungan dari berbagai jenis olahraga. Kepeleatihan dasar atletik merupakan fondasi pembentukan kondisi fisik untuk persiapan mengikuti cabang olahraga yang lain. Kepeleatihan dasar atletik terdiri dari jalan dan lari. Jalan cepat adalah gerak maju dengan melangkah tanpa adanya hubungan terputus dengan tanah. Setiap kali melangkah kaki depan harus menyentuh tanah sebelum kaki belakang meninggalkan tanah. Lari adalah gerak maju dengan melayang secepat mungkin, ada saat tidak menyentuh tanah. Kepeleatihan dasar atletik mencakup berlatih-melatih, menyusun program latihan fisik, teknik, strategi/taktik, dan mental dalam nomor lomba jalan cepat dan lari. Di samping itu juga berbagai metode, model, dan bentuk pelatihan dalam mengembangkan kondisi fisik dan mental latihan nomor jalan cepat dan lari, serta tes, pengukuran, dan evaluasi komponen fisik, mental, kebugaran jasmani, dan kesehatan. Senam adalah latihan tubuh yang dipilih dan diciptakan dengan berencana, disusun secara sistematis dengan tujuan membentuk dan mengembangkan pribadi secara harmonis. Buku ini berisi tentang berbagai macam jenis senam yang berkembang saat ini. Balai Pustaka Ulangan harian dilaksanakan untuk mengetahui seberapa besar pemahaman siswa mengenai pelajaran yang telah diberikan. Agar dapat menguasai pelajaran dan menghadapi ulangan harian dengan baik, tentunya siswa perlu belajar dan berlatih mengerjakan soal. Buku Kumpulan Soal Lengkap Ulangan Harian Kelas 4 SD persembahkan dari BMedia ini hadir sebagai penunjang bagi siswa yang ingin belajar dan berlatih mengerjakan soal. Soal-soal ulangan harian dalam buku ini mencakup semua mata pelajaran SD kelas 4 yang disusun sesuai kurikulum. Setiap soal disusun secara sistematis per pokok bahasan dengan berbagai tipe soal dan tingkat kesulitan. Penyajiannya dibuat sederhana, tidak membosankan, dan di bagian akhir disertakan pula kunci jawaban. Ingin sukses menghadapi ulangan harian dan ujian akhir semester? Buku ini jawabannya! Buku ini terdiri atas pendalaman materi dan soal-soal yang biasa diujikan pada saat Tes Masuk BUMN di antaranya adalah Tes verbal, Tes kuantitatif, Tes penalaran, Tes spasial, Tes kemampuan umum, dan Tes kepribadian. ----- Bintang Wahyu Prinsip olahraga dan jenis-jenis olahraga seperti Sepak Bola, Bola Voly, Tenis meja, Tenis Lapangan dan lainnya PJOK SMA X/1 Penulis : Holilul Rohman, S.Pd Ukuran : 14 x 21 cm No. QRCCBN :62-39-2560-798 Terbit : Juni 2022 www.guepedia.com Sinopsis : Buku ini dapat dijadikan salah satu referensi tambahan untuk mata pelajaran PJOK SMA X semester ganjil. Dalam buku ini terdiri dari lima bab dan masing-masing bab dilengkapi dengan peta konsep, kompetensi dasar, materi, latihan soal, dan evaluasi. Bab I membahas tentang permainan bola besar yaitu permainan bola basket. Dalam permainan bola basket terdapat teknik dasar yang harus dikuasai yaitu menggiring (drible), melempar (passing), menangkap (catching), menembak, dan pivot. Bab II membahas tentang permainan bola kecil yaitu bulutangkis. Dalam bab ini membahas tentang cara memegang raket, gerak kaki, dan teknik pukulan. Bab III membahas tentang atletik yaitu nomor lari. Pada bab ini dibahas tentang teknik dasar lari jarak pendek, lari jarak menengah, dan lari jarak jauh. Bab IV membahas olahraga beladiri pencak silat. Materi yang dibahas meliputi keterampilan dasar dalam olahraga beladiri pencak silat, gerak dasar pencak silat, dan teknik dasar serangan tangan. Bab V membahas tentang kebugaran jasmani yang mencakup tentang daya tahan, kekuatan, komposisi tubuh, dan kelenturan. www.guepedia.com Email : guepedia@gmail.com WA di 081287602508 Happy shopping & reading Enjoy your day, guys. Buku ini membahas tentang manajemen sarana

dan prasarana yang baik agar dapat memaksimalkan penggunaannya. Dalam buku ini, pembaca akan menemukan berbagai informasi penting tentang sarana dan prasarana olahraga, termasuk perencanaan, pengadaan, dan pengelolannya. Semoga buku ini dapat memberikan wawasan baru dan bermanfaat bagi pembaca yang ingin mengetahui lebih dalam tentang sarana dan prasarana olahraga. Tujuan penulis membuat buku ini adalah untuk membantu menambah wawasan dan memahami lebih dalam tentang sarana & prasarana olahraga. Selain itu, tujuan penulisan buku ini yaitu untuk memberikan referensi tambahan khususnya pada perencanaan dan telaah kurikulum pembelajaran olahraga. Permainan Bola besar, Bola kecil, Atletik, Senam, Gerak berirama, Bela Diri MQH, Kebugaran jasmani, Renang, Modifikasi permainan bola besar, Modifikasi Bola kecil, Bahaya Narkoba. Buku ini mengenalkan puluhan macam olahraga dan permainan tradisional yang menyehatkan. Ulasannya dibagi dalam beberapa kategori sebagai berikut: 1. Olahraga menggunakan alat berupa bola 2. Olahraga bela diri 3. Olahraga air (aquatik) 4. Olahraga balap 5. Olahraga sepi gerak 6. Olahraga cabang atletik 7. Olahraga konsentrasi (strategi) 8. Olahraga aeromodelling (aerosport) 9. Olahraga berat 10. Permainan tradisional dari Indonesia. Soal-soal dalam buku ini sangat bervariasi, karena pada dasarnya format soal dalam setiap Ulangan dan Ujian selalu sama, hanya cara penyajiannya saja yang berbeda. Maka dari itu konsep buku yang diterbitkan oleh PENERBIT HB ini memuat Metode penyampaian soal yang Umum dan Sering keluar dalam setiap Ulangan dan Ujian, sehingga siswa-siswi akan merasa familiar dan mengenal baik soal-soal tersebut dan akan dengan mudah menjawabnya pada saat Ujian sesungguhnya. -Lembar Langit Indonesia Group- Buku ini mengulas tentang latihan plyometric terkini yang dimodifikasi dan dirancang dari berbagai bentuk latihan plyometric yang sudah ada sebelumnya. Buku ini diharapkan mampu menjadi referensi ataupun literatur terbaru yang dapat digunakan para pelatih, praktisi olahraga, dan seluruh stakeholder yang terlibat dalam pengembangan dan pembinaan prestasi atlet khususnya dalam hal menyusun program latihan atlet agar mendapatkan suatu hasil latihan yang lebih efektif serta maksimal. Kalian tentu ingin menjadi juara kelas, bukan? Lantas, bagaimanakah caranya? Caranya, gampang! Pelajari saja buku ini dengan sungguh-sungguh. Niscaya, kalian bisa mewujudkan mimpi itu. Buku ini merupakan buku tematik terpadu kurikulum 2013, edisi revisi terbaru. Buku ini berisi soal-soal dalam beragam tema dan subtema. Pastinya, setiap tema meliputi mata pelajaran (mapel) bahasa Indonesia, IPA (ilmu pengetahuan alam), IPS (ilmu pengetahuan sosial), PKn (pendidikan kewarganegaraan), dan SBdP (seni budaya dan prakarya). Ada pula soal-soal mapel matematika dan PJOK (pendidikan jasmani, olahraga, dan kesehatan) yang disajikan secara detail di buku ini. Istimewanya lagi, semua soal itu disertai dengan kunci jawaban dan pembahasannya secara lengkap dan mudah dipahami. Buku ini pun diperkaya dengan ragam bonus buat kalian, yaitu CD CBT dan Apps Android (kode QR) latihan soal beserta kunci jawabannya. Bonus-bonus ini tentu membuat aktivitas belajar kalian lebih asyik dan tidak membosankan. Bersiaplah menjadi juara kelas! Selain soal, buku yang diterbitkan oleh JAL PUBLISHING ini juga dilengkapi dengan pokok pembahasan materi-materi yang diulas secara mendetail, dengan harapan siswa siswi paham dan mengerti dan dapat menjawab semua soal-soal yang tersaji dengan tepat dan cepat. Karena buku ini membahas soal-soal yang paling sering keluar dalam setiap waktu ujiannya. Buku Raja soal semua mata pelajaran ini adalah buku yang berisikan soal-soal terbaru dan tersulit dari semua mata pelajaran dikelasmu. Buku ini dapat kamu jadikan acuan sebagai bahan latihan dalam menghadapi soal-soal ujian atau ulangan sesungguhnya. -Lembar Langit Indonesia Group- Dalam buku yang diterbitkan KUNCI AKSARA ini, tersajikan soal-soal dari semua pelajaran di kelasnya. Dengan disertai kunci jawaban, diharapkan siswa menjadi mudah ketika menghadapi soal-soal pada Ulangan atau

Ujian yang sesungguhnya. Karena sudah terbiasa mengerjakan soal - soal yang umum dan paling sering keluar, maka siswa siswi diharapkan mendapatkan nilai terbaik dalam setiap ulangan maupun ujian kenaikan kelas. -Lembar Langit Indonesia Group- Soal-soal dalam buku ini sangat bervariasi, karena pada dasarnya format soal dalam setiap Ulangan dan Ujian selalu sama, hanya cara penyajiannya saja yang berbeda. Maka dari itu konsep buku yang di terbitkan oleh PENERBIT HB ini memuat Metode penyampaian soal yang Umum dan Sering keluar dalam setiap Ulangan dan Ujian, sehingga siswa-siswi akan merasa familiar dan mengenal baik soal-soal tersebut dan akan dengan mudah menjawabnya pada saat Ujian sesungguhnya. -Lembar Langit Indonesia Group- Buku digital ini berjudul "Ensiklopedi Olah Raga Atletik: Angkat Besi, Jalan Cepat dan Lari Estafet", merupakan tulisan yang berisi tentang "pengetahuan tentang olahraga dan kesehatan" yang dapat memberikan tambahan wawasan pengetahuan dan pencerahan bagi pembaca. Semangat untuk berbagi terutama dalam literasi khazanah pengetahuan olahraga yang mendasari penerbit menghadirkan konten-konten di buku digital ini. Penerbit berdoa semoga konten yang diterbitkan ini bisa bermanfaat dan menjadi bahan pembelajaran serta panduan bagi siapapun juga. MACEPACE akronim dari Majalah Cerita Pelaksanaan Anggaran dan Capaian Ekonomi merupakan sebuah sarana publikasi dan komunikasi terhadap proses pengelolaan keuangan negara, capaian output dan dampak ekonomi kepada stakeholders secara luas, dalam bentuk media sederhana yang disusun oleh Kanwil DJPb sesuai tugas dan kewenangannya yang bersinergi dengan berbagai institusi regional. MACEPACE terbit setiap bulan dan telah memiliki ISSN yaitu 2807-2286

Pemimpin dan kepemimpinan masa depan harus memiliki mindset atau pola pikir, pola sikap dan pola tindak sebagai seorang negarawan. Negarawan adalah ahli dalam kenegaraan; ahli dalam menjalankan negara (pemerintahan); Pemimpin politik yang secara taat asas menyusun kebijakan negara dengan suatu pandangan ke depan atau mengelola masalah negara dengan kebijaksanaan dan kewibawaan. Selanjutnya seorang pemimpin (politik) harus memiliki rekam jejak yang baik, memperlihatkan kinerja yang 'membumi' dan pragmatis dapat diakui, terutama kemampuannya dalam mengantisipasi tantangan-tantangan di masa depan dan keberhasilannya mengatasi masalah-masalah yang kritis dan membawa kemajuan-kemajuan yang dirasakan langsung oleh masyarakat. Keberhasilan suatu pemimpin politik dalam kepemimpinannya sangat bergantung pada perilaku politik, kualitas personal, dan nilai politik yang dimiliki oleh setiap pemimpin pada suatu pemerintahan. Kepemimpinan politik yang tepat akan membawa perubahan pada situasi yang lebih baik. Oleh karena itu, sangat penting diskursus ini untuk diperbincangkan lebih serius dan intens tentang kepemimpinan politik yang terjadi di Indonesia—khususnya di Indramayu. Indramayu sebagai bagian dari negara Indonesia secara holistik pernah dipimpin oleh Bupati perempuan, Hj. Anna Sophanah pada periode 2010- 2018 banyak hal yang dilakukan olehnya bersama pemerintahannya— terutama aspek monumental pembangunan jalan betonisasi sampai ke pelosok desa dan SDM yang religius—dengan segala kelebihan dan kekurangannya. Kelebihannya akan bisa dipertahankan dan diteruskan pada kepemimpinan selanjutnya sebagai upaya pembangunan berkelanjutan dan aspek kekurangannya akan menjadi bahan evaluasi untuk melihat kepemimpinan seperti apa yang sesuai dengan segala permasalahan yang dihadapi bangsa dan daerah saat ini dan masa yang akan datang. Atletik merupakan cabang olahraga yang sudah sering diselenggarakan dari zaman Yunani Kuno. Aktivitas yang semula dilakukan untuk kebutuhan sehari-hari seperti mengirim pesan dengan cara berlari kini digalakkan sebagai kegiatan olahraga yang kerap dilombakan sampai tingkat dunia. Berbagai macam jenis Atletik akan dibahas dalam buku ini beserta dengan teknis yang bisa dilakukan untuk berlatih. Kematangan dalam mempersiapkan dan juga kekonsistenan dalam berlatih adalah kunci suks

seorang atlet memulai karirnya. Judul : PEMBINAAN OLAHRAGA ATLETIK NOMOR JALAN CEPAT Penulis : Hanif Syuja, S.Pd Muhammad Sukron Fauzi, M.Pd Ukuran : 15,5 x 23 cm Tebal : 84 Halaman ISBN : 978-623-497-914-5 SINOPSIS Prestasi optimal dalam olahraga atletik, khususnya nomor jalan cepat , ditentukan oleh banyak faktor, salah satunya adalah usaha yang disusun dengan cermat, yaitu peningkatan prestasi dan pendekatan ilmiah. Untuk mencapai prestasi yang lebih baik, atlet harus berlatih secara seimbang dan terprogram sesuai dengan program latihan yang dirancang oleh pelatih, sehingga atlet dapat tampil maksimal. dan untuk aktivitas fisik serta terwujudnya prestasi atlet yang mampu, program pembinaan prestasi atletik nomor jalan cepat sendiri membutuhkan pelatih yang kreatif dan mengoptimalkan segala keterampilan melalui latihan atletik. Karena itu penulis merasa perlu untuk menyiapkan buku referensi, sehingga menjadi buku panduan untuk penyelenggaraan program pembinaan olahraga atletik kedepannya. buku ini mengutip berbagai macam bentuk tes dan pengukuran yang bermanfaat untuk mengukur komponen kemampuan kondisi fisik, keterampilan cabang olahraga, dan masalah-masalah psikologis dalam kepelatihan olahraga yang praktis dapat digunakan bagi atlet maupun siswa. buku ini diperuntukan bagi mahasiswa pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi, namun dapat pula dimanfaatkan oleh semua kalangan. Buku ini merupakan kristalisasi hasil penelitian yang di lakukan oleh para penulis sebelumnya, sehingga dengan penerbitan buku ini, maka hasil penelitian tersebut akan memberi manfaat maksimal bagi pengembangan ilmu pengetahuan tentang keolahragaan, khususnya pembinaan olahraga disabilitas. Pada era saat ini olahraga disabilitas Indonesia masih tergolong muda dalam pelaksanaan pelatihan untuk mengembangkan prestasi atlet dalam upaya praktis proses pembinaan olahraga paralympic Indonesia dapat disesuaikan dari waktu ke waktu pembinaan kecabangannya pada cabang-cabang olahraga. Organisasi olahraga merupakan sekumpulan orang yang menjalin kerjasama untuk penyelenggaraan olahraga sesuai dengan peraturan atau norma dalam organisasi bagi disabilitas, hal ini membutuhkan penyesuaian proses sosialisasi yang efektif dapat membantu mempercepat penyesuaian bagi atlet dengan pelatih. Dalam buku ini ada metode dan analisis yang dapat membantu dan penerapan berbagai aspek bagi pelatih olahraga disabilitas. Buku model pembelajaran nomor lari (ASAHI) berbasis permainan pada siswa sekolah dasar sangat sederhana, mudah dipahami dan dapat diterapkan dari segi kesesuaian, variasi permainan, serta kemasan yang sangat menarik dari produk buku yang dilengkapi dengan media pembelajaran sehingga memudahkan para guru dan siswa dalam memahami materi pembelajaran dan meningkatkan efektifitas dalam proses pembelajaran. Model pembelajaran nomor lari (ASAHI) berbasis permainan pada siswa sekolah dasar dapat memberikan kontribusi yang positif dalam menunjang pencapaian tujuan pembelajaran, karena selain dapat meningkatkan keterampilan lari jarak pendek juga siswa dapat tertarik dengan variasi model pelatihan lari jarak pendek. Dengan demikian tidak menutup kemungkinan model pembelajaran ini dapat pula diterapkan oleh guru untuk meningkatkan keterampilan lari jarak pendek. Disamping itu model pembelajaran nomor lari (ASAHI) berbasis permainan pada siswa sekolah dasar menampilkan model pembelajaran yang variasi permainannya menarik dan menyenangkan serta sistematis mulai dari model permainan yang sederhana dan mudah dipahami sampai pada model permainan dengan gerakan kombinasi yang sulit. Pengembangan Potensi calon atlet dapat dilakukan dalam beberapa kreativitas dan inovasi pembelajaran dan pelatihan. Buku ini dapat menanamkan cara-cara mengajar dan melatih keterampilan atletik dengan baik, memudahkan pengajar bagi dosen dan guru, melatih bagi pelatih, dan mahasiswa sebagai bahan ajar dalam ruang lingkup olahraga atletik, mendisiplinkan ilmu dalam pendidikan olahraga pada mata kuliah teori dan praktik atletik. Buku ini memberikan gambaran umum, tindakan

pengecegan dan penanganan yang dapat dilakukan oleh praktisi olahraga. Buku ini juga dapat menjadi referensi bagi mahasiswa S1 dan S2 kesehatan sebagai bahan pegangan untuk perkuliahan. Buku ini juga bermanfaat bagi para peneliti atau seseorang yang melaksanakan penelitian mengenai cedera olahraga. Melalui buku ini mahasiswa dapat belajar mengenai teknik-teknik dasar yang ada dalam atletik. Buku ini disertai dengan gambar setiap rangkaian gerakan teknik dasar dan disertai dengan penjelasannya. Di akhir setiap bab disertai dengan latihan soal untuk memperkaya pengetahuan mahasiswa mengenai materi yang disajikan.

newsletter.avn.com